

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	
----------------------------	-----------	--------	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая рисовая молочная со слив. Маслом	200/ 3		294	6,21	10,85	42,95
	гор.напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:					433,50	11,13	10,10	71,57
Обед	закуска	№ 338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	7,35
	2 блюдо	ТТК №6	Биточки рыбные "Морячка" с соусом томатным	100		136,22	12,220	4,710	9,240
	гарнир	312	Пюре картофельное	180		206,40	3,71	9,94	26,40
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		88,20	0,68	0,300	20,76
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66,0	1,50	0,30	13,50
	Итого:					696,41	25,990	19,040	98,500

Директор

Галиев Э.А.

